

Méthodologie – Réanimation et Matériel SST (Sauveteur Secouriste du Travail)

1. Objectif

Cette méthodologie vise à :

- **Identifier rapidement les situations d'urgence** nécessitant une réanimation (arrêt cardiaque, arrêt respiratoire).
 - **Intervenir efficacement et en toute sécurité** pour protéger la victime, le SST et l'environnement.
 - **Maintenir ou rétablir les fonctions vitales** jusqu'à l'arrivée des secours professionnels.
 - **Utiliser correctement le matériel SST** : trousse de premiers secours, défibrillateur (DAE), oxygène, EPI.
 - **Documenter l'intervention** pour suivi, analyse et amélioration des procédures de prévention.
-

2. Champ d'application

- Toute situation sur le lieu de travail impliquant un arrêt respiratoire ou cardiaque.
 - Tous les SST formés et habilités.
 - Tous les lieux équipés de matériel SST adéquat : trousse de secours, défibrillateur, EPI, dispositif d'alerte.
 - Applicable à toutes les victimes : collègues, visiteurs, sous-traitants.
-

3. Références réglementaires et normatives

- **Code du travail – Articles R4224-14 à R4224-17** : obligation de former les SST et de disposer du matériel de secours adapté.
 - **INRS – Guide SST** : techniques de réanimation et utilisation du matériel.
 - **European Resuscitation Council (ERC) – 2021 Guidelines** : recommandations pour la RCP et l'usage du défibrillateur automatisé externe (DAE).
 - Normes internes de l'entreprise : plan de sécurité, plan d'alerte, registre SST.
-

4. Responsabilités

4.1 Employeur

- Fournir et maintenir le **matériel SST en état opérationnel**.

- Former et habiliter les SST à la réanimation et à l'utilisation du DAE.
- Définir les procédures d'urgence et de suivi des incidents.

4.2 SST

- Identifier rapidement l'urgence et sécuriser la zone.
- Pratiquer la réanimation et utiliser le matériel correctement.
- Ne jamais mettre en danger sa propre sécurité.
- Coopérer et transmettre toutes les informations aux secours professionnels.

4.3 Collègues / personnel

- Participer à la sécurité et à l'alerte.
 - Fournir un soutien logistique au SST (éloigner les curieux, guider les secours).
-

5. Matériel SST nécessaire pour la réanimation

- **Trousse de premiers secours** : compresses, pansements, gants stériles, masque de protection pour ventilation.
 - **Défibrillateur automatisé externe (DAE/DEA)** : pour traitement des arrêts cardiaques par choc électrique.
 - **EPI pour SST** : gants, lunettes de protection, masque facial.
 - **Dispositifs complémentaires** : couverture de survie, oxygène médical, harnais de sécurité pour zones particulières.
 - **Téléphone ou radio** pour alerter les secours.
-

6. Étapes détaillées de la réanimation

6.1 Vérification de la sécurité

- Vérifier l'environnement : électricité, gaz, incendie, chutes.
- Éloigner ou neutraliser les dangers pour soi-même, la victime et les collègues.

6.2 Vérification de la conscience

- Interpeller la victime : "Ça va ?"
- Secouer doucement l'épaule si nécessaire.
- Si la victime est consciente : rassurer et surveiller.
- Si inconsciente : passer à l'évaluation de la respiration.

6.3 Vérification de la respiration

- Positionner la tête en légère extension pour dégager les voies respiratoires.
- Observer le thorax, écouter et sentir la respiration pendant 10 secondes.

- Si absence de respiration normale : **alerter les secours immédiatement et commencer la RCP.**

6.4 Alerte des secours

- Appeler SAMU (15), pompiers (18) ou service interne d'urgence.
- Fournir toutes les informations essentielles :
 - Localisation exacte
 - Nature et gravité de l'incident
 - Nombre de victimes
 - Gestes déjà réalisés
 - Risques sur le site

6.5 Réanimation cardio-pulmonaire (RCP)

Pour un adulte :

1. Placer la victime sur le dos sur une surface plane et dure.
2. Placer les mains au centre de la poitrine.
3. Effectuer **30 compressions thoraciques rapides et profondes** (environ 5 cm, 100-120/min).
4. Effectuer **2 insufflations** si formé et équipé.
5. Alternier 30 compressions / 2 insufflations jusqu'à la reprise de la respiration ou l'arrivée des secours.

Pour un enfant ou bébé : adapter la profondeur et la fréquence selon les recommandations ERC.

6.6 Utilisation du défibrillateur (DAE)

- Allumer l'appareil et suivre les instructions vocales.
- Placer les électrodes sur la poitrine nue de la victime selon le schéma.
- S'assurer que **personne ne touche la victime** pendant l'analyse et le choc.
- Reprendre immédiatement la RCP après chaque choc ou si aucun choc n'est conseillé.

6.7 Surveillance continue

- Vérifier régulièrement la respiration et le pouls.
- Maintenir la victime au chaud avec une couverture de survie.
- Continuer la RCP et le suivi jusqu'à l'arrivée des secours.

7. Consignation et suivi

- Remplir le **registre SST** ou le rapport d'intervention :
 - Heure et lieu
 - Description de l'accident et gestes réalisés
 - État de la victime et interventions des secours

- Analyser les causes et mettre à jour les procédures.
 - Organiser des séances de retour d'expérience et de formation continue.
-

8. Bonnes pratiques

- Vérifier régulièrement l'état et la validité du **matériel SST et DAE**.
 - Maintenir sa **formation SST et RCP à jour** (rafraîchissement tous les 2 ans).
 - Porter systématiquement les **EPI** pour se protéger contre le sang et fluides corporels.
 - Réaliser des **exercices pratiques réguliers** de réanimation et utilisation du défibrillateur.
 - Documenter toutes les interventions pour amélioration continue des procédures.
-

9. Points clés

1. **Sécurité** : protéger la victime, le SST et l'environnement.
2. **Réactivité** : identifier rapidement l'urgence et alerter les secours.
3. **Gestes appropriés** : RCP efficace et utilisation correcte du DAE.
4. **Coordination avec les secours** : communiquer et guider jusqu'à prise en charge.
5. **Suivi et prévention** : consigner, analyser et former pour réduire les risques futurs.