

Fiche Technique: formation habilitation électrique H1

Objectifs de la formation

- Connaître périmètre d'intervention, zones électriques, distances de sécurité et protections nécessaires.
- Intégrer règles de prévention, alerte et consignation pour interventions au voisinage HTA.
- Développer autonomie dans lecture de documents (plans, schémas, analyses de risques).
- Préparer à l'évaluation finale et validation pratiques sécurisées.
- Maîtriser briefings, communication des alertes et formalisation des retours d'expérience.
- Adopter posture vigilance partagée pour sécuriser co-activités et améliorer efficacité collective.

Population cible

- Opérateurs non électriciens travaillant au voisinage d'installations HTA.
- Techniciens de maintenance, chefs d'équipe, agents de maîtrise, responsables de site.
- Coordinateurs HSE et responsables d'exploitation souhaitant maîtriser niveau H1.
- Secteurs industriels, services techniques, data centers, logistique, énergie, multi-sites.
- Personnel en prise de fonction ou équipes expérimentées pour mise à jour des pratiques NF C 18-510.
- Prestataires et intérimaires soumis aux procédures d'accès et co-activité en milieux contraints.

Durée de la formation

Modalité	Durée indicative	Effectif	Évaluation
Initiale	2 jours (14 heures)	4 à 10 stagiaires	QCM + mise en situation
Recyclage	1 jour (7 heures)	4 à 10 stagiaires	QCM + étude de cas
Classe virtuelle	Modules de 2 heures x 3	Jusqu'à 10 stagiaires	Quiz + atelier en binôme

Programme de la formation

Module 1 — Cadre réglementaire et responsabilités

- Référentiel NF C 18-510, rôles et responsabilités.
- Documents de travail et règles d'accès aux locaux électriques.

Module 2 — Notions d'électricité appliquées

- Courants, tensions, effets sur l'organisme.
- Zones d'environnement, distances sécurité et identification équipements.
- Risques spécifiques (arc électrique, induction, court-circuit).

Module 3 — Prévention et équipements de protection

- Choix, contrôle et entretien des EPI/EPC.
- Vérifications avant intervention et check-lists sécurité.
- Communication des risques et briefing d'équipe.

Module 4 — Procédures d'intervention au voisinage

- Préparer intervention: analyse risques, mesures barrières.
- Coordination avec chargé de consignation et levée de doute.
- Délimitation des zones, balisage et signalisation.

Module 5 — Exercices pratiques et retours d'expérience

- Scénarios réalistes et simulations d'intervention HTA.
- Lecture de plans, anticipation risques et debrief collectif.

Formation validée par évaluation théorique et pratique, avec avis d'habilitation selon NF C 18-510.