

# Fiche Technique: formation habilitation électrique HE manœuvre

---

## Objectifs de la formation

---

À l'issue, les participants maîtrisent les manœuvres HT en sécurité, conformité et traçabilité.

- Identifier risques HT, effets arc électrique et sources d'énergie.
- Préparer rigoureusement la manœuvre (schémas, EPI, barriérage).
- Exécuter séquence avec annonces, contrôles et confirmations.
- Coordonner interventions avec chargés d'exploitation et consignation.
- Gérer anomalies, escalades et arrêts sûrs si nécessaire.
- Rédiger compte rendu et capitaliser retours d'expérience.

## Population cible

---

Cette formation vise les intervenants et responsables en postes HTA/HTB exploitant ou encadrant des manœuvres.

- Techniciens et opérateurs réalisant manœuvres courantes sur HTA/HTB.
- Chargés d'exploitation et consignation supervisant séquences sensibles.
- Prestataires extérieurs soumis aux procédures et autorisations.
- Entreprises secteur énergie, data centers, industrie lourde, transport, tertiaire.

## Durée de la formation

---

Modalité	Durée indicative	Points forts
Présentiel	1 à 2 jours selon profil et complexité	Pratique intensive, mises en situation
Classe virtuelle	4 sessions de 3 heures	Flexibilité et séquences interactives
Blended learning	Auto-formation + 1 jour de pratique	Acquisition des bases avant mise en pratique

## Programme de la formation

---

### Cadre normatif et responsabilités HT

- Normes NF C 18-510, obligations employeur.
- Rôles, périmètres, documentation exploitation.
- Traçabilité et audits.

### Risques électriques HT et barrières de sécurité

- Phénomènes physiques et opérationnels.

- Hiérarchie des protections (organisation, technique, EPI/EMI).
- Distances de sécurité et vigilance.

### **Préparer une manœuvre HT**

- Analyse feuille manœuvre, schémas et repérage terrain.
- Coordination des autorisations et check-list préparation.

### **Exécuter une séquence: gestes sûrs et contrôles**

- Séquence standardisée: annonces, contrôles, confirmations.
- Simulation pratique sur maquettes et situations réelles.

### **Gérer les écarts, anomalies et incidents**

- Protocoles arrêt sûr, escalade, documentation.
- Analyse de cas et retour d'expérience pour amélioration continue.

### **Traçabilité, REX et maintien des compétences**

- Documentation post-opération et audits.
- Recyclage, mise à jour technique et veille réglementaire.

La formation combine théorie, mise en situation et exercices pratiques pour un transfert concret au poste de travail.