

# Fiche Technique: Formation HSE au Cameroun

## Objectifs de la formation

- Comprendre et appliquer les normes légales spécifiques au Cameroun.
- Mettre en place des systèmes HSE adaptés à l'entreprise.
- Identifier et analyser les risques professionnels (DUERP, HIRA).
- Élaborer des plans de prévention et réaliser des audits.
- Former et sensibiliser le personnel aux bonnes pratiques HSE.
- Réagir efficacement en situation d'urgence et assurer la continuité d'activité.

## Population cible

- Responsables HSE et QHSE pilotant les systèmes de management.
- Managers et superviseurs de chantier pour la sécurité sur site.
- Techniciens et opérateurs exposés aux risques professionnels.
- Professionnels RH et formation intégrant la dimension HSE.
- Chefs de projet, ingénieurs et cadres opérationnels appliquant les normes HSE.
- Consultants experts souhaitant actualiser leurs compétences locales.

## Durée de la formation

Format	Durée	Description
Formation standard	3 à 5 jours	Adaptée au niveau et objectifs des participants
Intra-entreprise	Selon besoin	Sessions personnalisées sur site ou en centre
Inter-entreprises	Selon calendrier	Regroupement de professionnels de divers secteurs
Blended learning	Variable	Modules en ligne combinés à ateliers présentiels

## Programme de la formation

Module	Objectif principal
Introduction au management HSE	Bases du système HSE et réglementation locale
Analyse et évaluation des risques	Identifier et prioriser les risques (DUERP, HIRA)
Prévention des risques professionnels	Prévenir accidents et gérer crises
Sécurité incendie et gestion des équipements	Organisation des réponses incendie et secours
Ergonomie au poste de travail	Optimiser sécurité et confort, réduire troubles musculo-squelettiques
Normes internationales et certification	Préparer à la mise en conformité ISO 14001, 45001, 50001

Chaque module inclut des cas pratiques, ateliers adaptés au contexte camerounais et évaluations pour garantir les compétences.

---

**NEW PERFORMANCE MANAGEMENT - [cabinetnpm.com](http://cabinetnpm.com) - [info@cabinetnpm.com](mailto:info@cabinetnpm.com)**