

Fiche Technique: Formation SST Sauveteur Secouriste du Travail au Cameroun

Objectifs de la formation

- Reconnaître les dangers et protéger soi-même et les victimes
- Savoir alerter rapidement les secours adaptés
- Maîtriser les gestes de premiers secours aux blessures courantes
- Respecter les règles d'hygiène et procédures d'entreprise
- Réduire les conséquences des accidents par une intervention rapide
- Comprendre les responsabilités légales du sauveteur secouriste

Population cible

- Employés exposés aux risques (industries, chantiers, bureaux)
- Responsables HSE souhaitant renforcer leurs compétences
- Chefs d'équipe et managers en intervention d'urgence
- Responsables RH en santé et sécurité au travail
- Techniciens et agents de sécurité en entreprise
- Entreprises ayant l'obligation réglementaire de former certains salariés

Durée de la formation

| Format | Description |
|------------------|--|
| Durée standard | 12 à 14 heures sur 2 journées |
| Formats proposés | Présentiel intra-entreprise, inter-entreprises, blended learning (théorie en ligne + pratique en présentiel) |

Programme de la formation

Introduction à la prévention des risques professionnels

Notions générales et analyse des risques en contexte camerounais.

Identification des dangers et protection

Sécurisation de la zone d'accident, protection du sauveteur et des victimes.

Gestion de l'alerte

Procédures d'alerte des secours internes et externes, communication efficace.

Gestes de premiers secours

Techniques pour blessures et accidents : hémorragie, asphyxie, brûlures, fractures.

Simulation et mise en situation

Exercices pratiques et jeux de rôle en conditions réelles.

Conduite à tenir et suivi post-accident

Accompagnement psychologique, transmission d'informations, retour d'expérience.

Ce programme est animé par des formateurs qualifiés avec du matériel pédagogique moderne et supports visuels.

Tableau récapitulatif des modules

| Module | Contenu principal | Durée approximative |
|--|---|---------------------|
| Introduction à la prévention | Bases réglementaires & analyse des risques | 1 heure |
| Identification des dangers et protection | Techniques de protection & sécurisation | 2 heures |
| Gestion de l'alerte | Procédures et communication d'urgence | 1 heure |
| Gestes de premiers secours | Techniques pratiques pour accidents fréquents | 5 heures |
| Simulation et mise en situation | Exercices pratiques et jeux de rôle | 3 heures |
| Conduite à tenir et suivi | Accompagnement post-accident & documentation | 1 heure |