

Fiche Technique: Formation SST Sauveteur Secouriste du Travail au Congo

Objectifs de la formation

- Reconnaître urgences et risques sur le lieu de travail.
- Appliquer gestes de premiers secours adaptés aux accidents courants.
- Assurer une alerte claire et rapide vers les secours externes.
- Contribuer à la prévention des risques en milieu industriel congolais.
- Renforcer conformité aux normes légales en sécurité et santé au travail.
- Améliorer performance opérationnelle par réduction des arrêts liés aux incidents.

Population cible

- Opérateurs et techniciens en secteurs à risques industriels (pétrochimie, construction, logistique).
- Chefs d'équipe et superviseurs responsables de la sécurité opérationnelle.
- Personnels des ressources humaines et services HSE/QHSE.
- Responsables de site et managers voulant instaurer une politique de prévention efficace.
- Travailleurs intermittents et saisonniers nécessitant sensibilisation rapide aux premiers secours.

Durée de la formation

| Format | Description |
|------------------|--|
| Durée totale | 20 à 22 heures réparties sur 3 à 4 jours |
| Formats proposés | Sessions en présentiel, intra-entreprise, inter-entreprises, alternance e-learning et ateliers pratiques |

Programme de la formation

Introduction au rôle du Sauveteur Secouriste du Travail

- Principes de secourisme et cadre légal congolais.

Identification des risques professionnels

- Risques liés aux mines, pétrole, agroalimentaire, construction.

Gestes de premiers secours

- Protection, alerte, massage cardiaque, PLS, hémorragies, brûlures.

Travail en équipe et communication d'urgence

- Coordination avec secours externes et intra-entreprise, gestion du stress.

Ateliers pratiques et mises en situation

- Scénarios réalistes d'incidents industriels à Pointe-Noire et Kinshasa.

Évaluation et certification

- Test théorique et pratique validant les compétences selon normes nationales.

| Module | Objectif principal | Durée |
|-----------------------------------|--|----------|
| Rôle et cadre légal | Responsabilités SST, normes nationales, introduction | 2 heures |
| Analyse des risques | Risques professionnels spécifiques au Congo | 3 heures |
| Techniques de secourisme | Gestes d'urgence, pratiques manuelles | 6 heures |
| Communication et gestion de crise | Coordination interne et externe | 2 heures |
| Ateliers pratiques | Simulations réalistes, mise en situation | 5 heures |
| Évaluation | Test théorique et pratique, certification | 2 heures |

Note importante : La formation allie théorie et pratique via mises en situation réelles pour une maîtrise optimale des gestes de secours en contexte congolais.