

Fiche Technique: Formation SST obligatoire

Objectifs de la formation

Compétences clés pour intervenir et prévenir les accidents du travail.

- Repérer rapidement les situations dangereuses.
- Maîtriser les gestes de premiers secours adaptés.
- Appliquer une méthodologie d'intervention sécurisée (normes en vigueur).
- Sensibiliser à la prévention pour réduire fréquence et gravité des accidents.
- Développer une vigilance partagée entre tous les salariés.

Population cible

Public prioritaire désigné ou volontaire pour intervenir en SST.

- Salariés désignés SST par l'employeur.
- Agents d'exploitation, techniciens, ouvriers (industriel/tertiaire).
- Managers, chefs d'équipe et de chantier.
- Responsables RH / HSE / QHSE.
- Toute personne souhaitant des compétences pratiques en secourisme et prévention.

Durée de la formation

Élément	Détail
Durée totale	14 heures (2 jours)
Formats	Intra-entreprise, Interentreprises, Blended learning
Pédagogie	Théorie + pratique, mises en situation

Validité du certificat: 24 mois. Recyclage SST obligatoire pour maintenir les compétences.

Programme de la formation

Parcours structuré alliant apports essentiels et pratique terrain.

1. Introduction à la prévention des risques

- Identifier les dangers; analyser les risques; comprendre l'environnement de travail.

2. Principes fondamentaux des premiers secours

- Protéger; alerter; sécuriser l'intervention et la zone.

3. Techniques de secourisme

- Gestes d'urgence, mise en sécurité, arrêt des hémorragies, RCP.

4. Cas pratiques et simulations

- Exercices réalistes pour renforcer les réflexes et la précision.

5. Rôle et responsabilités du SST

- Positionnement du SST et intégration dans la politique de prévention de l'entreprise.