

Fiche Technique: Formation SST recyclage

Objectifs de la formation

- Renforcer les compétences pratiques et théoriques des SST.
- Actualiser les gestes d'urgence et les procédures d'alerte.
- Réviser les principaux risques professionnels et les prévenir.
- Stimuler la vigilance pour réduire les accidents au travail.
- Mettre à jour les consignes selon les dernières recommandations officielles.

Note importante: recyclage recommandé tous les 24 mois. La certification SST est renouvelée à l'issue de la formation.

Population cible

- Salariés déjà titulaires du certificat SST.
- Représentants du personnel, agents de prévention, équipes de gestion des risques.
- Employeurs, responsables HSE et responsables RH.
- Tout intervenant souhaitant maintenir sa certification SST valide.

Durée de la formation

Élément	Détails
Durée	1 journée (≈7 heures)
Intra-entreprise	Sur site, groupes homogènes
Inter-entreprises	Participants de secteurs variés
Blended learning	E-learning + sessions pratiques en présentiel

Programme de la formation

Modules clés pour rappeler et actualiser les gestes de secours en milieu professionnel.

Module 1 — Rôle et missions du SST

- Rappels des responsabilités et du périmètre d'intervention.

Module 2 — Prévention des risques

- Identifier les risques professionnels les plus fréquents.
- Mettre en œuvre des actions de prévention.

Module 3 — Gestes de premiers secours

- Réanimation, positions d'attente (PLS), gestion des hémorragies.

Module 4 — Simulations et cas pratiques

- Mises en situation en entreprise et scénarios réalistes.

Module 5 — Procédures d'alerte et d'intervention

- Mise à jour selon les évolutions réglementaires.