

Fiche Technique: Formation de formateur sst

Objectifs de la formation

- Animer des sessions SST adaptées aux contextes professionnels.
- Évaluer la compréhension et la mise en pratique des gestes de secours.
- Développer des compétences pédagogiques pour la formation d'adultes.
- Renforcer la culture de prévention en entreprise.
- Assurer la conformité aux exigences réglementaires SST.
- Réduire les risques d'accidents via organisation et sensibilisation.

Population cible

- Responsables sécurité et prévention en entreprise.
- Formateurs internes et équipes RH.
- Responsables HSE/QHSE.
- Superviseurs et chefs d'équipe opérationnels.
- Consultants et intervenants en santé-sécurité au travail.
- Professionnels de santé au travail (médecins, infirmiers).

Durée de la formation

Durée et rythme selon modalités choisies.

Format	Modalité	Durée
Standard	Présentiel ou blended	3 à 5 jours
Intensif	Ateliers pratiques en continu	3 jours
Blended learning	À distance + sessions en salle	Étalé sur plusieurs semaines

Formats flexibles: intra-entreprise ou interentreprises. Attestation finale reconnue pour exercer comme formateur SST.

Programme de la formation

Programme alliant théorie, pratique et pédagogie appliquée.

- Réglementation SST et cadre légal.
- Maîtrise des gestes de premiers secours.
- Techniques pédagogiques pour adultes.
- Conception/adaptation de séquences pédagogiques.

- Animation de séances et évaluation des acquis.
- Gestion des situations difficiles en formation.
- Intégration d'outils numériques et supports innovants.

Module	Objectif principal	Durée
Réglementation SST	Comprendre obligations légales et normes en entreprise	4 h
Gestes de secours	Rappel approfondi et démonstrations pratiques	8 h
Techniques pédagogiques	Méthodes actives adaptées aux adultes	6 h
Animation & évaluation	Conduire des sessions et évaluer les compétences	6 h
Outils didactiques	Utiliser supports numériques et outils innovants	2 h

Mises en situation concrètes, études de cas et ateliers de communication pour ancrer les gestes qui sauvent.