

Fiche Technique: SST formation

Objectifs de la formation

Compétences clés pour intervenir vite et prévenir les risques au travail.

- Reconnaître un accident, un malaise ou une situation d'urgence.
- Exécuter les gestes de premiers secours adaptés.
- Utiliser le matériel de secours du site.
- Prévenir les risques par une attitude proactive.
- Contribuer à la sécurité collective et au retour d'expérience.

Évaluation en fin de formation et délivrance d'un certificat SST (validité généralement 24 mois).

Population cible

- Salariés exposés à des risques professionnels (directs ou indirects).
- Managers, superviseurs, chefs de chantier.
- Techniciens et agents de maintenance en zones à risques.
- Membres des services HSE/QHSE.
- Responsables de sites industriels, chantiers et ERP.

Durée de la formation

Organisation flexible selon besoins et contraintes des participants.

Élément	Détail essentiel
Volume horaire	12 à 14 heures
Rythme	1 à 2 journées
Formats	Intra-entreprise, inter-entreprises, blended learning
Recyclage	Possible selon la réglementation en vigueur

Programme de la formation

Modules alternant théorie, cas concrets et exercices pratiques.

Introduction à la SST

- Objectifs de la formation et obligations légales.
- Rôle et responsabilités du SST.

Prévention des risques

- Identifier les risques professionnels.
- Mettre en œuvre les moyens de prévention.

Gestes de secours

- Repérage des signes vitaux, réanimation, prise en charge des blessures.

Simulations pratiques

- Mises en situation et utilisation des équipements de secours.

Organisation de la sécurité

- Rôle du SST dans le plan de prévention et la gestion de crise.