

Fiche Technique: Formation en SST

Objectifs de la formation

- Prévenir: observer le travail, repérer les dangers, proposer des actions correctives simples, améliorer en continu.
- Intervenir: maîtriser les conduites à tenir face aux malaises, hémorragies, traumatismes, arrêts cardiaques, brûlures, intoxications.
- Savoir-faire clés: se protéger, évaluer la victime, alerter efficacement, réaliser PLS/RCP, compressions, utiliser le DAE.
- Communication d'urgence: coordonner témoins, encadrement et secours pour réduire le temps d'intervention.
- Résultats organisationnels: indicateurs d'aptitudes validés, couverture opérationnelle par service, intégration aux rituels HSE.
- Rôle des stagiaires: relais sécurité crédibles, remontée des situations dangereuses, animation des réflexes de prévention.

Accent fort sur l'alerte et la coordination interne/externe pour agir correctement dans la "minute qui compte".

Population cible

- Collaborateurs exposés: opérateurs, techniciens, chefs d'équipe.
- Fonctions supports impliquées dans l'alerte et la chaîne des secours.
- Salariés en environnements à risques: ateliers, chantiers, logistique, sites industriels, bureaux/commerces recevant du public.
- Entreprises multi-sites souhaitant harmoniser pratiques et performance sécurité.
- Sous-traitants chez donneurs d'ordres exigeants (énergie, BTP, industrie de process, agroalimentaire, transport).

Durée de la formation

Formats proposés: intra/inter en présentiel, blended (e-learning + pratique), renforcement in situ.

Format	Durée type
Initiale	14–16 heures (selon risques)
MAC (recyclage)	7–8 heures
Blended	6–8 h e-learning + 1 journée pratique

Groupes conseillés: 6 à 10 participants • Langues: FR / EN (inter-entreprises: FR) • Pré-requis: aucun; tenue adaptée et accès au matériel.

Programme de la formation

Séquences courtes, démonstrations, pratique guidée, feedback; cas concrets et usage de votre matériel (trousse, DAE, moyens d'alerte).

1. Cadre de la prévention en entreprise

- Risques, responsabilités, rôle du SST.
- Articulation avec le DUERP et la politique HSE.

2. Protéger, examiner, faire alerter

- Sécuriser la zone et réaliser le bilan vital.
- Messages d'alerte et coordination interne/externe.

3. Gestes d'urgence

- Hémorragies, obstruction des voies aériennes, inconscience, PLS.
- RCP adulte/enfant, DAE, brûlures, traumatismes.

4. Situations spécifiques au poste

- Manutention, chutes de hauteur, produits chimiques.
- Machines, électricité, chaleur, espaces confinés.

5. Prévention au poste de travail

- Repérage des dangers et propositions d'amélioration.
- Culture juste et retours d'expérience.