

Fiche Technique: Accompagnement Ergonomie au Travail à Rabat

Objectifs de la formation

- Réaliser un diagnostic précis des postes et environnements de travail.
- Élaborer un plan d'action conforme aux exigences réglementaires marocaines.
- Sensibiliser et former les équipes aux bonnes pratiques ergonomiques.
- Améliorer l'organisation du travail et réduire les arrêts maladie liés aux TMS.
- Optimiser la productivité par une meilleure adéquation équipements/tâches.

Population cible

- Entreprises de toutes tailles et secteurs, notamment zones industrielles et sièges administratifs.
- Directions des ressources humaines, responsables QHSE et sécurité.
- Managers opérationnels et pilotes de sites industriels ou bureau.
- Structures en environnement industriel, tertiaire ou services de santé.
- Acteurs du secteur public et parapublic à Rabat.

Durée de la formation

Phase	Durée approximative
Diagnostic initial	1 à 2 semaines
Analyse documentaire et réglementaire	1 semaine
Recommandations et plan d'action	1 semaine
Suivi et accompagnement	Variable selon besoins

Programme de la formation

1. Diagnostic initial

- Analyse sur site des postes et conditions environnementales.
- Entretiens avec opérateurs et managers.

2. Analyse documentaire et réglementaire

- Examen du DUERP, rapports, conformité SST et prévention TMS.

3. Recommandations et plan d'action

- Rapport détaillé avec solutions techniques et organisationnelles.

- Priorisation et plan adapté aux ressources de l'entreprise.

4. Suivi et accompagnement

- Contrôles post-implantation et ajustements selon évolution.

Note importante : La formation allie rigueur technique et approche participative pour garantir l'appropriation durable des bonnes pratiques ergonomiques.