

Fiche Technique: Accompagnement Ergonomie au Travail au Bénin

Objectifs de la formation

- Diagnostiquer précisément les conditions de travail et identifier les risques ergonomiques.
- Réduire les troubles musculo-squelettiques (TMS) et pathologies professionnelles.
- Adopter une politique ergonomique durable conciliant bien-être et productivité.
- Garantir la conformité aux exigences réglementaires en santé et sécurité.
- Proposer des solutions concrètes adaptées aux contraintes managériales et techniques.

Population cible

- Entreprises et organisations de tous secteurs et tailles au Bénin.
- Directions générales, responsables QHSE, RH et managers opérationnels.
- Services de santé au travail et équipes soignantes des établissements hospitaliers.
- Structures situées dans les zones industrielles clés (Sèmè-Podji, Cotonou).
- Secteurs industriel, tertiaire et logistique.

Durée de la formation

Variable selon taille de l'entreprise, complexité des postes et enjeux.
Généralement de quelques semaines à plusieurs mois, avec flexibilité.
Combinaison de visites sur site, ateliers, restitution et suivi à distance.

Programme de la formation

Phase	Objectif principal	Description
Diagnostic initial	État des lieux des conditions de travail	Observations, entretiens, analyse documents SST
Analyse documentaire et réglementaire	Évaluation conformité et risques	Revue des normes, procédures internes et prévention TMS
Recommandations et plan d'action	Priorisation des actions d'amélioration	Mesures pratiques, formations, adaptations postes
Suivi et accompagnement	Assurer pérennité et efficacité des mesures	Audits périodiques, reporting, assistance continue

Note importante : La formation et l'accompagnement sont adaptés aux réalités économiques et industrielles du Bénin, intégrant la législation locale et les secteurs clés.

