

Fiche Technique:Accompagnement Ergonomie au Travail au Cameroun

Objectifs de la formation

- Analyser et diagnostiquer les conditions de travail spécifiques au contexte camerounais.
- Mettre en conformité pratiques et équipements aux normes locales et internationales.
- Réduire les troubles musculo-squelettiques (TMS) et l'absentéisme lié.
- Améliorer confort, sécurité, implication et productivité des salariés.
- Accompagner la mise en œuvre durable de solutions ergonomiques adaptées.
- Renforcer la culture de prévention intégrée dans la politique QHSE.

Population cible

- Entreprises industrielles, administratives et de services en zones économiques comme Douala et Edea.
- Responsables sécurité, dirigeants, chefs d'ateliers, ingénieurs QHSE, chefs de projet, ergonomes.
- Secteurs à fortes contraintes physiques : agroalimentaire, manutention, bureaux en open space.
- PME et grandes entreprises multinationales implantées localement.

Durée de la formation

Type de mission	Durée estimée
Mission complète (diagnostic, recommandations, suivi)	3 à 6 mois selon taille et complexité
Phases par étapes (diagnostic initial, analyse documentaire, recommandations, suivi)	de 1 semaine à 6 mois selon phase

Programme de la formation

Étape 1 : Diagnostic initial

- Analyse terrain et entretiens pour identifier contraintes physiques et organisationnelles.

Étape 2 : Analyse documentaire et réglementaire

- Revue des documents SST et vérification de conformité aux normes locales et internationales.

Étape 3 : Recommandations et plan d'action

- Élaboration d'un plan d'action priorisé technique, organisationnel et humain.

Étape 4 : Suivi et accompagnement

- Visites sur site, reporting et ajustements pour pérenniser la démarche ergonomique.

Important : La mission comprend un suivi de 3 à 6 mois pour assurer l'efficacité et la durabilité des solutions.

NEW PERFORMANCE MANAGEMENT - cabinetnpm.com - info@cabinetnpm.com