

Fiche Technique: Accompagnement Ergonomie au Travail au Sénégal

Objectifs de la formation

- Diagnostiquer les postes de travail et identifier les risques professionnels.
- Réduire les troubles musculo-squelettiques (TMS) et maladies professionnelles.
- Assurer la conformité aux réglementations locales et internationales.
- Augmenter la productivité via une organisation ergonomique adaptée.
- Former les équipes à une culture ergonomique durable.

Population cible

- Entreprises sénégalaises de secteurs industriel, logistique, tertiaire, médical.
- Responsables HSE, QHSE, managers, RH, chefs d'ateliers.
- Compagnies en zones industrielles (Dakar, Diamniadio, port autonome).
- Centres de santé et professionnels en soins infirmiers et médecine du travail.

Durée de la formation

Phase	Durée estimée	Format	Livrables
Diagnostic initial	1 à 2 semaines	Présentiel	Rapport de diagnostic
Analyse documentaire	1 semaine	Mixte (télétravail et présentiel)	Analyse réglementaire
Plan d'action	2 semaines	Présentiel	Plan d'action détaillé
Suivi et accompagnement	Variable (3 à 6 mois)	Mixte	Rapports de suivi

Programme de la formation

Étape 1 : Diagnostic initial

- Évaluation sur site des postes et organisation du travail.
- Observation des pratiques et entretiens avec les collaborateurs.

Étape 2 : Analyse documentaire et réglementaire

- Examen des rapports, audits, et conformité SST locale et internationale.

Étape 3 : Recommandations et plan d'action

- Proposition d'actions concrètes et calendrier de mise en œuvre.
- Solutions organisationnelles, techniques et humaines.

Étape 4 : Suivi et accompagnement

- Assurance de la mise en œuvre et évaluation de l'impact.
- Ateliers et sensibilisation à la culture ergonomique.

Note importante : La durée totale varie selon l'entreprise, généralement entre 4 et 12 semaines, avec un format mixte alliant présentiel et distanciel.