

Fiche Technique: Accompagnement Ergonomie au Travail en Mauritanie

Objectifs de la formation

- Diagnostiquer précisément postes et conditions de travail.
- Proposer des recommandations adaptées pour améliorer l'ergonomie.
- Mettre en place un plan d'actions pour réduire TMS et accidents.
- Garantir la conformité aux normes locales et internationales.
- Former et sensibiliser les équipes aux bonnes pratiques ergonomiques.

Population cible

- Entreprises de tous secteurs en Mauritanie.
- Responsables QHSE, managers opérationnels, ingénieurs sécurité.
- Agents de prévention, chefs d'équipes, ressources humaines.
- Secteurs industriel, tertiaire, santé au travail, logistique.

Durée de la formation

Phase	Durée indicative
Diagnostic initial	1 à 2 semaines
Analyse documentaire	1 semaine
Plan d'action	1 à 2 semaines
Suivi et accompagnement	Variable selon besoins, plusieurs mois

Programme de la formation

Étape 1 : Diagnostic initial

- Audit terrain, observation des tâches, entretiens.
- Identification des contraintes ergonomiques et risques TMS.

Étape 2 : Analyse documentaire et réglementaire

- Examen des documents SST et conformité réglementaire.
- Alignement avec normes mauritaniennes et internationales.

Étape 3 : Recommandations et plan d'action

- Formulation de mesures techniques et organisationnelles.

- Priorisation et calendrier réaliste de mise en œuvre.

Étape 4 : Suivi et accompagnement

- Contrôles réguliers et ajustements si nécessaire.
- Formation des référents internes pour pérenniser les bonnes pratiques.

Remarque importante : La durée et les actions sont adaptables selon la taille et le contexte de chaque entreprise.