

Fiche Technique:Accompagnement Ergonomie au Travail en RDC

Objectifs de la formation

- Réaliser un diagnostic approfondi des conditions de travail.
- Identifier les risques physiques, organisationnels et psychologiques.
- Proposer un plan d'action adapté aux contraintes de l'entreprise.
- Prévenir les troubles musculosquelettiques (TMS).
- Optimiser les postes et flux de travail.
- Accompagner la mise en œuvre opérationnelle des recommandations.

Population cible

- Entreprises industrielles, agroalimentaires et minières.
- Secteur tertiaire : administrations et centres de services.
- Directions RH, QHSE, responsables sécurité et encadrants de production.
- Ergonome internes et établissements de santé.
- Organisations souhaitant réduire les accidents et améliorer le confort au travail.

Durée de la formation

Missions complètes sur 3 à 6 mois selon la taille et complexité de l'entreprise.

Phase	Durée estimée	Modalité
Diagnostic initial	2 à 4 semaines	Présentiel sur site
Analyse documentaire	1 à 2 semaines	À distance et sur site
Plan d'action & recommandations	1 semaine	Rapports et réunion de restitution
Accompagnement et suivi	2 à 3 mois	Mixte : présentiel & distanciel

Programme de la formation

Étape 1 : Diagnostic initial

- Analyse des postes et environnement via observations et entretiens.
- Identification des sources de gêne et risques.

Étape 2 : Analyse documentaire et réglementaire

- Examen des documents SST (DUERP, registres, fiches de poste).
- Vérification de conformité aux normes locales et internationales.

Étape 3 : Recommandations et plan d'action

- Élaboration d'un plan avec recommandations techniques et organisationnelles.
- Estimation des coûts et impacts santé et productivité.

Étape 4 : Suivi et accompagnement

- Formation des encadrants et assistance au changement.
- Suivi des indicateurs et reporting régulier.

Cet accompagnement optimise la performance, réduit les TMS et garantie la conformité SST.