

Fiche Technique: Formation Cariste au Cameroun

Objectifs de la formation

- Prévenir les risques d'accidents liés à la manutention dans un cadre professionnel.
- Maîtriser la conduite adaptée aux différents types de chariots et environnements.
- Garantir conformité avec les normes locales et internationales de sécurité.
- Développer réflexes professionnels via exercices pratiques.
- Offrir une évaluation rigoureuse pour délivrer une attestation officielle.

Population cible

- Caristes débutants cherchant certification officielle.
- Opérateurs expérimentés souhaitant mise à jour des compétences.
- Responsables logistiques et chefs d'équipe en manutention.
- Responsables HSE/QHSE pour conformité réglementaire.
- Professionnels des secteurs portuaire, industriel et commercial.
- Dirigeants, RH, formateurs intéressés par enjeux pratiques et réglementaires.

Durée de la formation

Type de formation	Durée estimée	Modalités
Formation initiale cariste	5 jours	Présentiel complet + pratique
Formation recyclage	3 jours	Présentiel ou intra-entreprise
Formation spécifique sur chariots élévateurs	4 jours	Ateliers pratiques et démonstrations

Durée totale entre 3 et 5 jours selon le niveau et le format choisi (présentiel, intra-entreprise ou blended).

Programme de la formation

Introduction au métier de cariste

- Rôles, responsabilités et environnement.
- Présentation des types de chariots élévateurs.

Connaissances des matériels

- Caractéristiques techniques et contrôles préalables.
- Entretien de première ligne.

Règles de sécurité applicables

- Signalisation et équipements de protection.
- Gestion des risques en milieu de travail.

Techniques de conduite sécuritaire

- Manœuvres, chargement/déchargement et circulation.
- Respect des limitations spécifiques.

Pratique encadrée

- Exercices réels ou simulés sous supervision.

Évaluation finale

- Test théorique et pratique pour attestation.