

Fiche Technique: formation caces 1 3 5

Objectifs de la formation

Synthèse des objectifs pédagogiques clés.

- Acquérir les compétences théoriques et pratiques pour conduire en sécurité les engins CACES catégories 1, 3 et 5.
- Maîtriser les techniques de pilotage et les bonnes pratiques sur chantier.
- Intégrer les règles de sécurité et l'entretien courant des équipements.
- Analyser les risques spécifiques à chaque machine et appliquer les mesures de prévention.
- Se préparer au passage du certificat CACES et garantir la conformité réglementaire.
- Améliorer la performance opérationnelle et les conditions de travail.

Évaluation théorique et pratique en conditions réelles conduisant à la délivrance du certificat CACES (cat. 1, 3 et 5).

Population cible

Publics et secteurs concernés.

- Opérateurs chargés de la conduite d'engins légers et moyens (cat. 1, 3, 5).
- Responsables sécurité/HSE et chefs de chantier.
- Techniciens de maintenance.
- Gestionnaires RH souhaitant garantir la qualification des équipes.
- Entreprises des secteurs BTP, logistique, industrie lourde et activités similaires.

Durée de la formation

Organisation et formats disponibles.

Élément	Détail
Durée moyenne	3 à 5 jours selon niveau initial, expérience et format choisi
Formats	Présentiel (intra/inter-entreprises) et blended learning (e-learning + pratique)
Souplesse	Adaptation aux contraintes des entreprises et des salariés
Recyclage	Sessions de recyclage et renouvellements disponibles

Programme de la formation

Parcours progressif alliant théorie, pratique et évaluation.

Module	Contenu	Durée estimée
--------	---------	---------------

Réglementation CACES	Normes, obligations légales, rôle du CACES	3 heures
Technique et conduite	Conduite sécurisée, manipulation par catégorie (1, 3, 5)	12 heures
Maintenance et sécurité	Contrôles journaliers, entretien, consignes de sécurité	4 heures
Pratique et évaluation	Sessions terrain, exercices pratiques, tests de conduite	8 heures

Cadre réglementaire et sécurité

- Introduction à la réglementation et au cadre légal du CACES.
- Évaluation des risques et mesures de prévention.

Caractéristiques et conduite des engins (cat. 1, 3, 5)

- Fonctionnement des engins et spécificités par catégorie.
- Techniques de conduite sécurisée et bonnes pratiques terrain.

Maintenance préventive

- Contrôles journaliers et entretien courant des équipements.

Mises en situation et évaluations

- Exercices pratiques encadrés par des formateurs experts.
- Sessions d'évaluation théorique et pratique en conditions réelles.