

# Fiche Technique: formation caces

## Objectifs de la formation

- Sécuriser la conduite et réduire les incidents (chutes, heurts, renversements, collisions, pincements, écrasements).
- Garantir la conformité réglementaire et contractuelle aux référentiels CACES en vigueur.
- Développer des compétences opérationnelles: contrôles, manœuvres, stabilité, balisage, gestes de commandement, radio, arrêts d’urgence.
- Structurer l’autorisation de conduite émise par l’employeur sur la base d’un avis de compétence.
- Augmenter la productivité par des manœuvres fiabilisées et une meilleure coordination des zones.
- Élever la culture sécurité via mises en situation réalistes et débriefings outillés.

À l’issue des épreuves réussies, un certificat CACES est délivré par l’organisme évaluateur; l’autorisation de conduite interne est ensuite établie par l’employeur.

## Population cible

- Opérateurs de manutention: caristes, conducteurs d’engins, magasiniers, préparateurs, agents de maintenance.
- Chefs d’équipe, techniciens logistiques, intérimaires et nouveaux embauchés.
- Managers HSE et responsables d’exploitation (réseaux multi-sites, politique “zéro accident”).
- Parcs multi-équipements: R489 (1/3/5), R486 (PEMP), R482 (engins TP), R484 (ponts roulants), grues auxiliaires, gerbeurs.
- Secteurs: e-commerce, distribution, agroalimentaire, automobile, énergie, BTP, ports/terminaux, plateformes multi-températures.
- Industriels, 3PL, chantiers BTP, collectivités, opérateurs d’infrastructures, PME/ETI préparant des audits clients.

## Durée de la formation

La durée varie selon le niveau initial, la catégorie visée et le type d’équipements. Synthèse indicative (ajustée après entretien ou pré-diagnostic) :

| Public                  | Catégorie / Référentiel  | Format               | Volume horaire indicatif | Modalités d’évaluation          |
|-------------------------|--------------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------------|
| Débutants               | R489 (1, 3, 5) Chariots  | Inter ou intra       | 3 à 5 jours              | QCM + épreuves pratiques        |
| Opérateurs expérimentés | R489 ou R486 (PEMP)      | Intra-entreprise     | 2 à 3 jours              | QCM ciblé + pratique            |
| Engins de chantier      | R482 (A à G selon engin) | Intra sur site dédié | 3 à 5 jours              | QCM + manœuvres en zone balisée |

|                      |                          |                  |             |                           |
|----------------------|--------------------------|------------------|-------------|---------------------------|
| Recyclage            | Toutes catégories        | Inter ou intra   | 1 à 2 jours | QCM + validation pratique |
| Spécial pont roulant | R484 (ponts et potences) | Intra-entreprise | 2 à 3 jours | QCM + exercices de levage |

Sessions inter-entreprises régulières et intra-entreprise adaptées à vos équipements, flux et horaires (2x8, 3x8). Examens blancs et ateliers de remise à niveau intégrés.

## Programme de la formation

Parcours alternant apports ciblés, pratique terrain progressive et évaluations formatives, calibré selon R489, R486, R482, etc.

### Cadre réglementaire et référentiels

- Exigences CACES et responsabilités.
- Catégories visées: R489, R486, R482...

### Contrôles avant mise en route

- Vérifications journalières et traçabilité.
- Check-lists et carnet d'entretien.

### Conduite progressive et manœuvres

- Trajectoires, vitesses, freinage, stabilité/calage.
- Prise/dépose, gerbage, arrêt d'urgence.

### Co-activité et environnement

- Balisage, zones aveugles, sols dégradés, obstacles.
- Signaux, gestes de commandement, communication radio.

### Évaluations formatives et examens blancs

- QCM d'entraînement et retours d'expérience.
- Débriefings outillés pour corriger les écarts.

### Immersion et simulation

- Modules numériques et simulateurs immersifs.
- Entraînement à des situations rares mais critiques.

### Pré-audit et contextualisation

- Mapping des flux, couloirs à risque, consignes internes.
- Alignement du programme sur les risques réels du site.