

Fiche Technique: formation cariste

Objectifs de la formation

Sécurité d'abord, performance ensuite : des acquis directement transférables sur vos quais et zones de stockage.

- Évaluer l'environnement de travail et choisir le chariot adapté.
- Réaliser les contrôles pré-opérationnels et réagir aux anomalies (bruits, voyants, fuites).
- Maîtriser stabilité, centre de gravité, plaques/courbes de charge.
- Manœuvrer en sécurité : allées étroites, pentes, empilage/déempilage, opérations de quai.
- Appliquer les règles de circulation, de signalisation et de coactivité.
- Réduire les incidents matériels, prévenir les TMS et améliorer la qualité des manutentions.

Bénéfices concrets : moins de casses, moins de TMS, meilleure rotation des stocks et coordination plus fluide entre réception, préparation et expédition.

Population cible

Pour tous les environnements logistiques et industriels (intérieur/extérieur), en TPE/PME comme en grands groupes.

- Opérateurs de magasin, préparateurs de commandes, caristes polyvalents.
- Caristes expérimentés nécessitant un recyclage structuré et contextualisé.
- Chefs d'équipe logistique, responsables d'entrepôt et personnels de maintenance.
- Responsables HSE et directeurs de sites engagés en prévention et amélioration continue.
- Prestataires 3PL, plateformes e-commerce, sites industriels multi-flux.
- Entreprises en montée en charge saisonnière ou en renouvellement d'effectifs (mono ou multi-sites).

Durée de la formation

Formats adaptés à l'expérience des apprenants et à votre parc (frontaux, rétractables, gerbeurs, préparateurs, télescopiques, transpalettes).

Format	Idéal pour	Durée habituelle	Lieu / Logistique	Points forts
Intra-entreprise	Sites multi-flux, adaptation fine aux procédures	1,5 à 3 jours selon expérience et engins	Sur votre site, avec vos chariots	Transfert immédiat, plan de circulation réel
Inter-entreprises	PME/TPE, besoins ponctuels	2 jours typiques	Plateforme pédagogique équipée	Partage d'expériences, planification souple
Mixte (blended)	Équipes éclatées, contraintes de planning	Théorie à distance + 1 jour pratique	Distanciel + votre site	Moins d'indisponibilités terrain

Programme de la formation

Alternance d'apports théoriques synthétiques et d'ateliers pratiques sur scénarios représentatifs de vos flux (réception, stockage, préparation, expédition, inventaire).

1. Fondamentaux sécurité

- Stabilité, visibilité, coactivité.
- Analyse de risques sur zones de travail.

2. Contrôles quotidiens

- Check-list pré-opérationnelle et traçabilité.
- Critères de mise à l'arrêt en cas d'anomalie.

3. Manœuvres clés

- Prise/pose de charge, gerbage/dégerbage.
- Conduite sur pente et en allées étroites.

4. Circulation et plan de site

- Règles de priorité et gestion des croisements.
- Interfaces quais/portes et zones de circulation.

5. Spécificités engins

- Frontaux, rétractables, préparateurs, gerbeurs, télescopiques.
- Lecture et interprétation des plaques de charge.

6. Qualité et ergonomie

- Intégrité des colis, stabilité des palettes.
- Gestes et postures pour limiter les TMS.

7. Situations dégradées

- Anomalies (bruits, voyants, fuites), intempéries, sols glissants.
- Conduite en visibilité réduite et gestion des risques.

8. Évaluation pratique contextualisée

- Mises en situation sur vos flux et zones.
- Plan individuel de progression (synthèse des compétences et axes de progrès).