

Fiche Technique: formation des caristes et logistique magasinier

Objectifs de la formation

- Opérer les équipements de levage et de manutention de façon sûre et efficace.
- Appliquer la réglementation et les règles de sécurité pour réduire les accidents.
- Organiser et optimiser les espaces de stockage, inventaires et outils digitaux.
- Maîtriser les gestes professionnels et l'ergonomie en manutention manuelle/automatisée.
- Analyser et résoudre les problèmes logistiques pour gagner en productivité et baisser les coûts.

Population cible

- Opérateurs de chariots élévateurs, magasiniers, techniciens de la chaîne logistique.
- Personnel d'entrepôts, plateformes logistiques, sites industriels, centres de distribution.
- Superviseurs et responsables logistiques.
- Équipes maintenance, responsables QHSE, gestionnaires de stocks.
- Débutants et professionnels souhaitant mise à jour des compétences ou certification.
- Entreprises engagées en qualité/sécurité pour limiter les incidents et améliorer la performance.

Durée de la formation

Élément	Détails
Durée totale	50 heures
Rythme	1 à 2 semaines selon le rythme choisi
Formats	Présentiel en centre; Intra-entreprise sur site; Blended learning (e-learning + pratique)
Encadrement	Formateurs experts du secteur; évaluations régulières tout au long du parcours

Attestation de formation délivrée à l'issue du parcours. Évaluations théoriques et pratiques pour mesurer la progression.

Programme de la formation

Parcours alternant apports théoriques, études de cas et ateliers pratiques.

Module	Objectif principal	Durée
Introduction à la logistique	Comprendre l'environnement logistique et les rôles métiers	4 h
Conduite sécurisée des chariots	Maîtriser les techniques de conduite et la sécurité	12 h
Sécurité et prévention des risques	Réduire les risques et optimiser la sécurité	6 h

Gestion des stocks	Optimiser la gestion des flux et des stockages	8 h
Maintenance de premier niveau	Assurer le bon état des équipements	4 h
Atelier pratique	Conduite, manutention et organisation en conditions réelles	16 h

Module 1 — Introduction à la logistique et au métier

- Fonctions clés et organisation des flux.
- Rôle du magasinier-cariste dans la chaîne logistique.

Module 2 — Conduite sécurisée des chariots élévateurs

- Prise en main des équipements, contrôles avant utilisation.
- Règles de circulation et manœuvres en sécurité.

Module 3 — Sécurité et prévention des risques

- Identification des risques, gestes et postures.
- Gestion des urgences et premiers secours.

Module 4 — Gestion des stocks et préparation des commandes

- Méthodes de stockage et inventaires.
- Utilisation d'outils informatiques et optimisation des espaces.

Module 5 — Maintenance de premier niveau

- Contrôles quotidiens, détection des anomalies.
- Communication avec les services techniques.

Module 6 — Atelier pratique de conduite et manutention

- Exercices sur plateaux techniques.
- Mise en situation pour maîtriser chariots et organisation du magasin.