

Fiche Technique: formation habilitation des caristes

Objectifs de la formation

- Manipuler en toute sécurité les chariots élévateurs (types et usages).
- Appliquer les règles de conduite, de manutention, d’entretien et de vérifications préalables.
- Identifier les risques liés à la circulation et aux charges lourdes pour prévenir les accidents.
- Adopter une démarche préventive et les bonnes pratiques de sécurité au travail.
- Se conformer aux exigences réglementaires et préparer l’obtention de l’habilitation officielle.

À l'issue du parcours, une attestation d'habilitation conforme à la réglementation est délivrée, après évaluation théorique et pratique.

Population cible

- Travailleurs des secteurs logistique, industriel, construction et transport.
- Caristes débutants visant l’habilitation.
- Opérateurs confirmés en recyclage / mise à niveau.
- Responsables de site, encadrants, services RH impliqués dans la sécurité.
- Magasiniers et manutentionnaires manipulant régulièrement des chariots élévateurs.
- Nouveaux embauchés et acteurs de la chaîne logistique.

Durée de la formation

Parcours combinant théorie et pratique, adaptable selon le niveau et les besoins.

Élément	Détail
Durée indicative	2 à 5 jours, selon le profil et la profondeur du contenu.
Formats	Présentiel ou blended learning (e-learning + atelier pratique).
Types de sessions	Intra-entreprise (personnalisable) ou inter-entreprises.
Évaluation	Évaluation continue + tests théoriques et mise en situation pratique.

Programme de la formation

Parcours progressif alternant apports réglementaires, techniques de conduite, prévention des risques et exercices pratiques sur engins réels, avec mises en situation et évaluation continue.

Module	Contenu clé	Objectif principal
--------	-------------	--------------------

Introduction aux engins de manutention	Types de chariots, caractéristiques techniques	Connaître les équipements et leurs usages
Sécurité et réglementation	Normes légales, consignes de sécurité	Maîtriser les obligations légales et bonnes pratiques
Techniques de conduite	Manœuvres, levage, déplacement des charges	Acquérir des compétences pratiques de conduite
Évaluation des risques	Identification et prévention des dangers	Prévenir les accidents et gérer les risques
Maintenance et contrôles	Inspection quotidienne, maintenance de base	Assurer la sécurité et la performance des engins
Gestion des urgences	Procédures d'urgence, premiers secours	Réagir efficacement en cas d'incident

Introduction aux engins de manutention

- Typologie des chariots (frontal, gerbeur, portée, etc.).
- Caractéristiques et limites d'utilisation.

Sécurité et réglementation

- Cadre légal et consignes de sécurité applicables.
- Conformité et responsabilités.

Techniques de conduite

- Manœuvres, levage et placement sécurisé des charges.
- Circulation et comportements sûrs sur site.

Évaluation des risques

- Analyse de l'environnement de travail.
- Prévention des dangers et réduction des risques.

Maintenance et contrôles

- Vérifications avant utilisation et entretien courant.
- Maintien des performances et de la sécurité des engins.

Gestion des urgences

- Procédures d'urgence sur site.
- Gestes de premiers secours en cas d'incident.