

Fiche Technique: Formation MSST

Objectifs de la formation

Synthèse des objectifs annoncés pour renforcer la prévention des risques liés à la manutention.

- Réduire les accidents du travail et les TMS liés à la manutention.
- Maîtriser les postures ergonomiques et les techniques de levage sécurisées.
- Comprendre les mécanismes d'accidents et les facteurs aggravants.
- Mettre en place des gestes protecteurs tout en préservant la productivité.
- Appliquer les consignes réglementaires et recommandations en SST.
- Prévenir, repérer et gérer efficacement les situations à risque.

Population cible

Publics visés et contextes d'application.

- Salariés impliqués dans la sécurité industrielle et la prévention des risques.
- Travailleurs exposés à la manutention et aux efforts répétitifs (opérateurs de production, techniciens maintenance, agents logistiques).
- Managers de proximité et responsables QHSE.
- Ressources humaines et pilotes de sites industriels.
- Secteurs: manufacture, BTP, agro-industrie, logistique, services publics, et organisations où la SST est clé.

Durée de la formation

Organisation standard et formats proposés.

Format	Détails	Durée
Standard	Alternance de sessions théoriques et ateliers pratiques	2 à 3 jours
Intra-entreprise	Adaptation complète au site et au métier	Flexible
Inter-entreprises	Échanges d'expériences entre professionnels	Flexible
Blended learning	E-learning pour les contenus théoriques + ateliers en présentiel	Flexible

Programme de la formation

Parcours progressif fondé sur des apports théoriques et des exercices pratiques en atelier.

Études de cas et mises en situation adaptées à chaque secteur d'activité.		
---	--	--

Module	Objectif principal	Durée
--------	--------------------	-------

Introduction à la MSST	Contexte réglementaire, enjeux SST, obligations de l'employeur	1 h
Identification des risques professionnels	Analyse des facteurs de risque, TMS, fatigue	2 h
Techniques de manutention sécurisée	Postures et gestes efficaces, apprentissage des méthodes sûres	3 h
Ergonomie appliquée au poste	Aménagement des zones de travail et adaptation ergonomique	2 h
Prévention collective et individuelle	Plans d'action, gestion des alertes, comportements sécuritaires	2 h
Évaluation et retour d'expérience	Tests pratiques et évaluation des compétences acquises	1 h

NEW PERFORMANCE MANAGEMENT - cabinetnpm.com - info@cabinetnpm.com